

LAZER

Convênio com ADESBAM dá mais opções de lazer no litoral gaúcho, catarinense e paulista

A APCEF/RS fecha o ano de 2009 com chave de ouro: firmou convênio com a Associação Recreativa, Cultural e Esportiva ADESBAM que proporcionará aos associados da APCEF usufruir serviços de hospedagem e recreação nos Centros de Lazer, localizados em Porto

Alegre, Torres, Florianópolis e Itanhaém (São Paulo). "Os convênios são formas de ampliar as opções de lazer para os associados", explica a presidenta da APCEF/RS, Célia Margit Zingler. O valor da diária a ser cobrada do associado

da APCEF será o mesmo do associado da ADESBAM. Os interessados devem entrar em contato com a ADESBAM, para obter informações sobre as vagas e preços de diárias (confira endereços abaixo).

PORTO ALEGRE



Em Porto Alegre, o Centro de Lazer oferece opções como hospedagem com café da manhã, complexo de piscinas, ginásio de esportes, academia de ginástica, aulas de fandango, galpão crioulo, salão de festas, churrasqueiras, escolinha de futsal, canchas de bocha e restaurante. A Adesbam conta ainda com sua sede administrativa, no centro da cidade, onde coordena todo o atendimento ao seu quadro social e dispõe de clínica odontológica conveniada.

Endereço e contato

Rua Dr. Mário Tota, 108 - Bairro Tristeza - Porto Alegre/RS - Fones (51) 3269 3078 e 3269 2606
email: adesbam@adesbam.com.br

FLORIANÓPOLIS



Canasvieiras, Ponta das Canas, Cachoeira do Bom Jesus. A sede de Florianópolis da Adesbam deixa você muito bem localizado para aproveitar estas e outras fantásticas praias do litoral catarinense. São 40 confortáveis apartamentos de um ou dois dormitórios com ar-condicionado, TV a cabo, frigobar e banheiro privativo. E você ainda tem várias opções para se divertir: piscinas, futebol de campo e areia, paddle, tênis e vôlei, galpão com churrasqueiras e mesas de jogos. Venha aproveitar o melhor de Florianópolis com muito conforto e lazer.

Endereço e contato

Rua Luiz Boiteaux Piazza, 3234 - Cachoeira do Bom Jesus - Florianópolis/SC - Fones (48) 3284-5113, (48) 3284-5157 ou (48)3284-5145

TORRES



O sol, o mar e a natureza privilegiada de Torres estão à sua disposição em 48 apartamentos com capacidade para até quatro pessoas, ar-condicionado, TV a cabo, frigobar, banheiro privativo, serviços de hotelaria e lavanderia. Além disso, um complexo de piscinas, playground, quadras de futebol de campo e areia, galpão multiuso com cancha de bocha, churrasqueiras e espaço para refeições, salas de treinamento e restaurante tornam inesquecíveis suas férias na praia mais nobre do litoral gaúcho.

Endereço e contato

Avenida Castelo Branco, 1200 - Torres/RS - Fone (51) 3664 3068

PRAIA DE ITANHAÉM



Itanhaém, distante cerca de 100km da capital paulista e fundada em 1532 por Martim Afonso de Souza (segunda cidade mais antiga do Brasil), destaca-se pela preservação da mata atlântica, verdadeiro santuário ecológico do nosso País. São cerca de dois mil km de rios navegáveis, não navegáveis e riachos, cachoeiras, corredeiras, mangues, trilhas, animais e flores exóticas. Também podem ser feitos passeios pelas ilhas oceânicas a poucos quilômetros da costa continental, pontos ideais para mergulho submarino e pesca esportiva.

Endereços e contato:

Rua Alfio Riciarelli, 79 - Itanhaém/SP
Fone (13) 3426 2963

Comitê do Saúde Caixa

As diretoras da APCEF Noeli Maria Serra, de Aposentados e Saúde, e Maria Tereza Guerra Bernd, diretora de apoio da mesma pasta, integrarão o Comitê de Acompanhamento de Rede Credenciada que fiscaliza o Plano de Saúde Caixa. As duas estão com a expectativa de trabalharem para a melhoria dos serviços médicos, principalmente das localidades do interior gaúcho.

Para Noeli Serra é importante participar ativamente do Comitê, "já que a indicação nos legitima, de uma forma oficial, para o exercício da fiscalização da qualidade dos serviços do profissionais credenciados junto à Caixa".

Já Maria Tereza Bernd é enfática no papel que os integrantes do Comitê exercerão: " vamos trabalhar para aprimorar ainda mais o quadro dos médicos do Saúde Caixa. Existem muitas reclamações e problemas em relação aos serviços, principalmente no interior do Estado", explicou Maria Tereza.

Integrantes do Comitê Saúde Caixa

Titulares:

Noeli Maria Serra - (aposentada)

Geraldo Magella de Castro Figueiredo - Lotação: GIPES/PO

Neivaldo Florisberto Della Giustina - Lotação: Ag. Veranópolis, base SEEB- Caxias do Sul

Simoni Medeiros - Lotação: Ag. Pelotas

Suplentes:

Maria Tereza Guerra Bernd - (aposentada)

Tiago Vasconcellos Pedroso - Dirigente Sindical Sindbancários

Jean Patrick Pinto Bueno - Lotação: Ag. Alto Uruguai de Erechim

Milton Gustavo Schnack - Lotação: Ag. Lajeado